

研修企画書

作成 2021年9月1日

企画No.	ページ
21-000	1/2

提出先		様
研修テーマ	新入職員フォローアップ研修 ~Reflection	対象・人数 約30名
日時	2021年	時間数 9:00~17:00
会場	ご指定会場	
担当講師		
研修の狙い 日々の体験を振り返り、自分なりの学びと行動へつなげる		
研修の内容 1. リフレクションの基本を学ぶ。 2. 自分の意見の背景を明確にする4つの視点を学ぶ。 3. 体験からの学びを未来につなげるリフレクションの基本を学ぶ。 4. ビジョンを明確にするリフレクションについて学ぶ。 5. 経験からの学びを未来の行動に繋げるリフレクションを学ぶ。 6. 多様性から学ぶリフレクションについて学ぶ。 7. 「職場の不思議な習慣」を360度の視点で検証し、疑問を解決につなげる。		
研修の方法 講義 ・ グループ学習 ・ 演習		
ご準備頂くもの ・ パワーポイント用プロジェクターおよびPC ・ ホワイトボード ・ チョークまたはマーカー … 3色程度 ・ 模造紙 … 2枚/グループ ・ 水性マジック … 1セット/グループ ・ 付箋(75mm×75mm) … 100枚/グループ ・ 受講者名札 ・ グループ編成表 … 4~5名/グループ		

有限会社 ビジネスブレン
TEL 044-865-3081

企画

研修スケジュール

企画No.	ページ
21-000	2 / 2

進 行	カリキュラム	主 な 狙 い
09:00	<ul style="list-style-type: none"> ○オリエンテーション (講義・グループ討議・ワーク) ・研修の狙い ・グループづくり 	<p>*この研修で何を学ぶのか確認し、役割分担など学習やグループ活動の体制づくりをする。</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ○私にとっての仕事の意義 (講義・全員討議・個人ワーク) ・リフレクションとは ・自己を知る4点セット 演習～私にとっての仕事の意義 ・演習の振り返り 	<p>*リフレクションとは何か、何故それが大切なのかを確認する。 *リフレクションの基本は自分の意見を「意見」「経験」「感情」「価値観」に切り分けて可視化することだ。ここでは「遣り甲斐感」を題材に取り組む。</p>
12:00	<ul style="list-style-type: none"> ○ビジョン形成のリフレクション (講義・グループワーク) ・理想の医療人像のリフレクション ～演習 ・演習の振り返り 	<p>*自己のネガティブな感情から自分が目指す姿を明確にするリフレクションに取り組む。これを通して理想への行動の動機づけに繋げる。</p>
	休 憩	
13:00	<ul style="list-style-type: none"> ○経験からの学びを未来につなげる (講義・グループワーク) ・経験から学ぶリフレクションとは ・演習 	<p>*経験から学ぶリフレクションの進め方を学ぶ。 *個々のリフレクションからの学びを共有する。</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ○職場の不思議 (講義・グループワーク) ・不思議な習慣と感じた事柄 ・共有と検証 	<p>*新人のフレッシュな目で眺めて自職場の不思議な習慣を共有する。新人の誤解なのか、或いは改善の必要があることなのかを整理してみる。</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ○成長対話の基本 (講義・全員討議・個人ワーク) ・多様性から学ぶリフレクションとは 	<p>*異なる意見から学ぶリフレクションについて学ぶ。</p>
17:00	○まとめ	<p>*本日の学びを振り返り、明日から仕事への向き合い方を明確にする。</p>

※ 進行時間、内容は講師の判断で多少変更する場合があります。